

自己PR作成シート

自分用の準備シートです。空欄を記入し、分からない項目は「未確認」と残してください。

項目	記入欄
応募先と職種	
今回伝えたい強み	
経験を思い出す質問	自分のメモ
人から頼まれていた仕事は	
忙しい時も続けた確認は	
失敗後に変えた手順は	
周囲と協力した場面は	

採用するエピソードと選んだ理由

記入欄

自己PRを文章にする

項目	記入欄
場面と課題	
自分が取った行動	
結果 確認できた変化	
応募する仕事との接点	

書類用の自己PR 原稿

記入欄

面接で話す要点

記入欄

確認 ☐事実と一致 ☐数字の根拠あり ☐他人の成果と区別 ☐自分の言葉で説明できる